

Zertifikat

Xenia Englberger

geb. am 12. Juni 1993
hat an der

Ausbildung zur Coach

vom 20. Juli 2017 bis zum 28. April 2018
teilgenommen und die zweiteilige Abschlussprüfung
mit Erfolg absolviert. Details der Ausbildung siehe Rückseite.

Die zweiteilige Abschlussprüfung besteht aus:

Prüfungsteil I: Schriftliche Coaching-Praxisfallbeschreibung „Frischer Wind“

Prüfungsteil II: Mündliches Kolloquium – Präsentation eines Coachingkonzeptes (Fallbeispiele)



Pfeos
Ihr Kompetenzzentrum für
Training, Coaching und Mediation
Gisela und Peter Krämer GbR
Bahnhofstr. 6, 87448 Waltenhofen
info@pfeos.de, <http://www.pfeos.de>

Waltenhofen den 28/04.2018

Gisela Krämer
Gisela Krämer
Trainerin, Coachingsausbilderin, Mediationsausbilderin,
Leiterin der Ausbildung

Ausbildungsbeschreibung

Coaching-Grundlagen in Prozess und Praxis:

- Grundlagen des Coachings, Definitionen und Anforderungen
- Coaching-Arten und Abgrenzung zu anderen Persönlichkeitsentwicklungsmethoden
- Phasen des Coaching-Prozesses
- Rollen und Haltung des Coachs
- Visualisierung im Coaching-Prozess (Datenschutz, Vertraulichkeit)
- Erstkontakt zwischen Coach und Coachee
- Verträge im Coaching (juristischer und psychologischer Vertrag), Rahmenbedingungen
- Interaktion & Kommunikation
- Beziehungsgestaltung, Rollen und Regeln im Coaching
- Fragetechniken
- Beenden von Coaching-Prozessen, Evaluation und Ergebnissicherung

Interventionen und Coaching-Methoden:

- Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikation nach Schulz-von-Thun
- Nutzung ausgewählter Methoden aus dem NLP/Neuro-Linguistisches Programmieren, TZI - Themenzentrierte Interaktion und Moderation
- Lösungsfokussiertes Arbeiten
- Konfrontation und Provokation im Coaching
- Arbeit mit Metaphern, Metaphorische Diagnose
- Perspektivenwechsel

Analyse und Diagnose:

- Intuition
- Systemische Herangehensweise, Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen
- Das Johari-Fenster
- Kultur in Organisationen, Umgang mit Macht
- Transaktionsanalyse (TA)

Dauer und Umfang der Ausbildung

120 Stunden Lehrgang Präsenz

30 Stunden Intervention

6 Stunden Supervision



Die Ausbildung wurde durchgeführt in Abstimmung mit den Standards und Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Coaching- und Mediatoren-Vereins e. V.

