



# LIVE YOUR QUEEN

RETREAT | 15.-19. APRIL 2024

Wellness- & Ayurvedahotel Kunzmann's, Bad Bocklet

MIT TATJANA & XENIA



## A VISION GETS CLEAR



Im April 2023 waren wir, Tatjana und Xenia, im Wellness- und Ayurvedahotel Kunzmann's für gemeinsame, königliche Entspannungszeit. Uns beiden ging es gleich: jede Zelle unseres Körpers hat so stark den Ruf zur ayurvedischen Anwendung "Shirodhara" gespürt - dem königlichen Stirnölaufguss.

Nach dieser magischen Anwendung für unsere Stirn- und Kronenchakras, haben wir gleichzeitig - am knisternden Kaminfeuer - BEIDE die Vision empfangen, dass wir genau an diesem Ort Frauen in ihre größte Schöpferkraft bringen werden.

Für die Stärkung und Klärung der Intuition, für die Entfesselung der Weiblichkeit, für liebevolle Schwesternschaft auf Augenhöhe und für die Königin, die in uns lebt.

Der Retreat-Name wurde direkt am Kamin beim Genuss von goldener Milch geboren. :-)

And now: let's LIVE YOUR QUEEN!





## QUEEN IDENTITY SHIFT

Bist du es Leid, dich kleinzuhalten und  
ready für einen radikalen  
Queen Identity Shift?



# DEINE TRANSFORMATION



*zur Königin*



## STÄRKEN DEINER INTUITION

Wir öffnen Dein  
Kronenchakra  
und stärken Deine  
intuitive Kraft



## SPÜREN DEINER WEIBLICHEN KRAFT

Du wirst mehr  
denn je mit Deiner  
Weiblichkeit in  
Kontakt kommen



## FLIESSEN DER SEXUELLEN ENERGIE

Du befreist dich von  
Blockaden und lernst  
die Energie in Deine  
Krone fließen zu  
lassen - z. B. durch  
Übungen aus der  
tantrischen  
Philosophie



## STÄRKUNG DER VERBINDUNG ZU DEINEM KÖRPER

Dein Körper ist ein  
Tempel - genauso  
wirst Du ihn als  
Königin behandeln

Wir kreieren während des Retreats einen **sicheren Raum für  
Transformation, Heilung und Entwicklung.**

für 12-15 Frauen



# DEIN AUFBLÜHEN

Du wünschst dir einen Raum von Gleichgesinnten mit großen Visionen, in dem du aufblühen wirst?





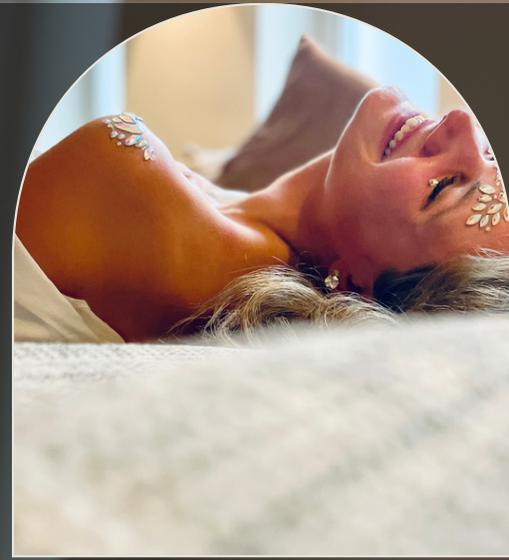
# PURE ABUNDANCE

4 Sterne Superior Hotel Kunzmann's in  
Bad Bocklet

im EZ oder DZ

mit ayurvedischer Vollverpflegung und  
reichhaltigem Frühstücksbüffet

mit Ingwerwasser und hochwertiger  
Tee-Auswahl



# AWAKEN YOUR FEMININE SPIRIT

Entfache deine Devine Feminine Energy  
und spüre die kraftvolle Energie der  
Schwesternschaft



# LIVE & MEET YOUR QUEEN

Yoga und Meditation

Breathwork

CQM

Visualisierungen

Rituale

Coaching-Übungen

Achtsamkeit

ätherische Öle

Embodiment

Kraft der Worte

- indoor & outdoor -



# QUEEN IDENTITY SHIFT



MONTAG

Anreise  
Ankommen &  
Zimmer beziehen  
(ab 15 Uhr)



Healing water  
(17 Uhr Outdoor)

Queens-Dinner  
(18:45 Uhr Queenthek)  
Austausch am Kaminfeuer  
/ Entspannung im Spa

## DIENSTAG

königl. Frühstück  
(8 Uhr Queenthek)



Krönungszeremonie  
& Königinnen-Basics  
(10 Uhr Yoga-Raum)

I love my body,  
Chakren & Yoga  
(15 Uhr Outdoor / Yoga-  
Raum)

Queens-Dinner  
(18:45 Uhr Queenthek)

Austausch am Kaminfeuer  
/ Entspannung im Spa

## MITTWOCH

königl. Frühstück  
(8 Uhr Queenthek)

CQM zur Sexualität +  
Energiefluss  
(10 Uhr Yoga-Raum)

Queens Walk  
(15 Uhr Outdoor)

Kakao & Mantra-Singen  
(17 Uhr Yoga-Raum)

Queens-Dinner  
(18:45 Uhr Queenthek)

Queens Spa &  
Fotoshooting  
(21.30 Uhr Spa)

## DONNERSTAG

königl. Frühstück  
(8 Uhr Queenthek)

Breathwork  
(10 Uhr Yoga-Raum)

Feel your visions  
(15 Uhr Outdoor)



Live Your Queen-  
Ceremony  
(17 Uhr Yoga-Raum)

Queens-Dinner  
(18:45 Uhr Queenthek)

Austausch am Kaminfeuer /  
Entspannung im Spa

FREITAG

königl. Frühstück  
& Abschluss  
(8 Uhr Queenthek)

Check Out &  
Abreise  
(11 Uhr)



Individuelle  
Integration

Sessions: 10-12:30 Uhr & 15 -18 Uhr | Pause & indiv. Integration: 12:30 - 15 Uhr & abends  
Änderungen (je nach Intuition) vorbehalten



# QUEENS-POWER

## Xenia

Du siehst mich leuchten, wenn ich andere begleite, aufzuleuchten - indem sie kraftvoll für ihr Traumleben losgehen. Indem wir heilen, uns befreien, können wir auf einer höheren Ebene voller Energie unser Leben gestalten. Als zertifizierte Empowerment-Coach nutze ich die, über die Jahre hinweg gesammelten, Erfahrungen, um dich achtsam zu begleiten. Retreats liebe ich ganz besonders, um tief zu gehen und gemeinsam Entwicklung und Transformation über mehrere Tage zu erleben.

## Tatjana

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht das Bewusstsein des Menschen in der Tiefe zu erforschen. Als Breathwork Facilitator, begeisterte Yogalehrerin und Bewusstseinscoach begleite ich Dich in ein erfülltes Leben. Dank zahlreicher Ausbildungen und meiner langjährigen Arbeit mit Menschen habe ich viel Erfahrung auf dem Gebiet der Bewusstseinsenerweiterung. Ich liebe es Coachings, Workshops und Retreats zu geben und die Menschen an ihr volles Potenzial und höchstes Selbst zu erinnern.

Gemeinsam haben wir kraftvolle und transformierende Retreat-Räume gehalten und die Essenz davon fließt in das Live Your Queen Retreat.

Wir haben es uns zur Mission gemacht, Frauen in ihre königliche Identität zu begleiten.

# HAPPY WELCOME QUEEN

Melde dich für dein Gespräch.

*We want to feel you.*

Jeder Platz ist exklusiv und wird nur über ein persönliches Gespräch vergeben.

Xenia: 0171 / 150 21 74



*Von Queen zu Queen,  
Xenia & Tatjana*